

# Presione soltar

---

## ACERCA DE LABIRINTO ALREDEDOR DE AMÉRICA

---



Laberinto alrededor de América es un proyecto como ningún otro. "Esto no es algo que cruce mi escritorio todos los días", dijo el encantador oficial del Departamento de Estado de Estados Unidos en la oficina del Cónsul en Londres, cuando el entusiasta del laberinto británico Clive Johnson resumió sus planes de llevar un laberinto por todo el país. "Pensé que debería dejar que la gente de la visa sepa que yo no era el turista promedio", comentó.

El proyecto apunta a tomar un laberinto - un lienzo de 24 pies de diámetro destinado a la meditación caminando - alrededor de los 33 o más estados que forman la frontera de los Estados Unidos.

Comenzando en Minnesota, donde Johnson encargó el laberinto de ser hecho, el lienzo se está poniendo en marcha en un viaje por carretera que Johnson describe es "a lugares desconocidos y un período de tiempo desconocido", deteniéndose en los pueblos más pequeños y el corazón de las grandes ciudades a lo largo de su camino.

"Espero involucrar a personas de diferentes orígenes como sea posible", dice Johnson. "Cualquiera y todos son bienvenidos - esa es la belleza del laberinto". Dice que está abierto a detenerse en las cárceles, centros de retiros, hospicios, patios escolares o donde quiera que pueda abrir una alfombra grande en el suelo.

A diferencia de un laberinto, el laberinto es un solo camino que lleva al caminante a su centro sin distracciones y callejones sin salida. Hay varios diseños populares, tal vez el más conocido de los cuales es el que se utiliza en la Catedral de Chartres en Francia, un diseño del siglo XIII que se utilizó como el modelo de un laberinto creado en Grace

Cathedral en San Francisco a principios de 1990, El movimiento del laberinto moderno nació en gran parte.

Los laberintos han existido por miles de años, con ejemplos antiguos descubiertos o descritos en escritos religiosos, dibujos sobre paredes de cuevas, y fotografías sobre cerámica, y desde lugares tan lejanos como la India, Arizona y Afganistán. La catedral y los laberintos del monasterio de la Edad Media ofrecieron un lugar para que los creyentes cristianos vinieran a su "Nueva Jerusalén". Pero los laberintos aparecen en hindú, budista, Jain, y otras tradiciones de la fe también, y ahora son igualmente populares en ajustes seculares.

"Caminar un laberinto permite una oportunidad de escapar del día a día por un corto tiempo", dice Johnson.

Laberinto alrededor de América espera invitar a muchas personas que pueden no ser conscientes de esta práctica maravillosa para tener la oportunidad de unirse a un paseo, así como proporcionar ideas sobre cómo seguir de pie con más regularidad, una vez que el laberinto sale de la ciudad.

Con este fin, el proyecto ha desarrollado una lista de enlaces y recursos en su sitio web, desde los laberintos de mano que se pueden recorrer con el dedo hasta las opciones para crear un laberinto propio. "No todo el mundo puede tener una alfombra grande estresado en su salón", explica Johnson.

El proyecto también espera dejar lo que Johnson describe como un "rastros de energía positiva". "Me gustaría pensar que estamos dando vueltas alrededor de este gran país con un propósito para reunir a la gente. Y, por supuesto, todos los que vienen a caminar deja algo de su propia energía con la energía, y está jugando un papel importante en el largo viaje del laberinto".

Cualquiera es bienvenido a unirse a un paseo cuando llega a la ciudad. No hay costo y los recién llegados al laberinto son especialmente bienvenidos. Obtenga más información en [www.labyrintharoundamerica.net](http://www.labyrintharoundamerica.net).

**IMÁGENES:** [www.labyrintharoundamerica.net/lbpress.html](http://www.labyrintharoundamerica.net/lbpress.html)

---

**CONTACTO:** Clive Johnson E: [clive@labyrintharoundamerica.com](mailto:clive@labyrintharoundamerica.com) T:

---

*[www.labyrintharoundamerica.net](http://www.labyrintharoundamerica.net)*